



BAUTA 2027

GJENNOMFØRINGSPERIODE 01.01.27 - 15.09.27



INGEN
STJERNER.
INGEN
FASIT.

1 VIRTUELL



ELEMENT	POENG
Zwift PRL Full	25
Zwift Uber Pretzel	20
Zwift Four Horsemen	15
Zwift The Pretzel	15
Zwift Makuri Pretzel	15
Rouvy 100 km	20
Rouvy 150 km	30

MULIGE POENG 140

3 RITT OG KONKURRANSER



ELEMENT	POENG
Konkurranser i regi av 5071 pr. event	30
Lokale ritt <120 km (Vestland fylke)	20
Bergen-Voss	30
Jotunheimen Rundt	100
L'Étape Trondheim	50
Lysebotn-Bryne	35
Color Line Tour	40
NM Masters fellesstart	50
NM Masters tempo	30
Våtternrundan	70
Mallorca 312	100
Trondheim-Oslo	100
Øvrige ritt	50

MULIGE POENG 700+

5 LAGÅND



ELEMENT	POENG
Verve 1 medlem	10
Verve 2 medlemmer	30
Deltakelse Kick-off	10
Deltakelse Årsfest	10
Deltakelse treningsleir	30

MULIGE POENG 80

9 LOKAL KØDDING

"7 LOKALE KNEIKER" 30

Segmentene i 7 lokale kneiker må gjøres i en og samme økt

- Bråtet Terrasse 17 Climb
- Kolabakken
- Gimstadneset Opp!
- Store Kongshaugen
- Ramsvikveien opp
- Torvdalsveien Opp
- Vestlundveien

MULIGE POENG 30

"BERGENSEREN" 30

Segmentene i bergenseren må gjøres i en og samme økt

- Vognstolbakken
- S55 bridge (to Møhlenpris) descent
- Nordnesparken
- Syllepleserbakken
- Bellevuebakken
- Nostegaten stigning opp til GV
- Møhlenpris TT
- Mulesvingen opp
- Bryggen - Gjensidigegården
- Fjellveien Stasjon - Bellevue

MULIGE POENG 30

- MULIGE POENG I "LOKAL KØDDING": 60

2 VEI, TID OG KLATRING

DISTANSE

ELEMENT	POENG
1000 km	10
2000 km	20
3000 km	30
4000 km	40
5000 km	50
6000 km	60
7000 km	70
8000 km	80
9000 km	90
10000 km	100

MULIGE POENG 100

HØYDEMETER

ELEMENT	POENG
10000 hm	10
20000 hm	20
30000 hm	30
40000 hm	40
50000 hm	50
60000 hm	60
70000 hm	70
80000 hm	80
90000 hm	90
100000 hm	100

MULIGE POENG 100

TIMER

ELEMENT	POENG
50 t	10
75 t	20
100 t	30
125 t	40
150 t	50
175 t	60
200 t	70
225 t	80
250 t	90
275 t	100
300 t	110

MULIGE POENG 110

MULIGE POENG I VEI, TID, KLATRING: 310

4 FELLESSKAP

POENG PÅ HØYEST OPPNÅDDE I PERIODE.
INGEN DOBLE POENG I DELTAKELSER

ELEMENT	POENG
5 tirsdagstreninger	10
10 tirsdagstreninger	20
15 tirsdagstreninger	30
5 Dawn Patrol	10
10 Dawn Patrol	20
15 Dawn Patrol	30
3 helgeturer	10
5 helgeturer	20
7 helgeturer	30
Eventyrturer (typ. A-B turer, blåtur etc.) pr stk. (Disse turene teller også som helgetur)	30
20 klubbøkter totalt (Poeng gis i tillegg. Eks. 5 tirsdager + 15 dawn patrol = 10 + 30 + 40)	40

MULIGE POENG 130

6 DITT VALG



ELEMENT	POENG
Verve Grasrotgiver x 1	10
Verve Grasrotgiver x 2	30
Verve Grasrotgiver x 3	50
Tilskudd klubbkasse kr. 500,- egen lomme	20
Tilskudd klubbkasse kr. 1000,- egen lomme	40

MULIGE POENG 110

10 RASKE POENG



Elementene gir bare poeng én gang.
Eks. sykler man 400km i en tur,
vil man få 75 poeng. Ikke 50+75.

Kvarven REAL x 10	50
Kvarven REAL x 15	100
Nipedalen 230 x 10	50
Nipedalen 230 x 15	80
Hausdalen TT x 5	50
Hausdalen TT x 10	80
300 km i en tur	50
400 km i en tur	75
500 km i en tur	150
5071 hm i økt under 200 km	75
Everesting 8849 høydemeter	125
10000 høydemeter	175

MULIGE POENG 1060

7 AV SINE EGNE



STYRELEDERS KRAV

STYRELEDERS
HELVEDDESUKE

250



ASKETENS HJEMBY

ASKETENS
SKATTEJAKT

50



PRESIDENTPALLASSET

PRESIDENTENS
7-FJELLSTUR

50



PÅ BØLJAN BLÅ

KAPTEINENS
SKVULP

50



HAMRECHALLENGE

MULDVARPENS
KØDD

50



FROKOSTSJEFEN

FROKOSTGENERALENS
MINIMUM

50

MULIGE POENG I "AV SINE EGNE": 500

8 SEGMENTENE DE 9 UTVALGTE 30

Det gis ikke poeng pr. segment. Alle segmenter må gjennomføres i perioden for å gi poeng.
Trenger ikke å være i samme økt

- #1 Nipabrew/ko
- #2 Lammaneset Climb
- #3 Bontveit
- #4 Krossøyvegen sørover
- #5 Lund Opp
- #6 You want some Fanacheese with your whine?
- #7 Out of Milde
- #8 Hjelme TT
- #9 Kjenndalen Opp

MULIGE POENG 30

WILDCARD



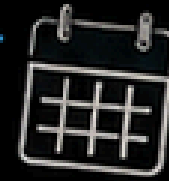
BAUTA WILDCARD

10-50

Bauta-komiteen kan tildele mellom 10 og 50 poeng til ryttere som viser ekte jernbauta-ånd - prestasjoner, initiativ eller gjennomføringer som går utover det vanlige og løfter fellesskapet, kulturen og råskapen i 5071.

MULIGE POENG: 50

MÅNEDENS CHALLENGE



Informasjon om neste måneds challenge publiseres i Spond før neste måned starter.

Det vil totalt være 8-månedlige challenges (januar - august).

MULIGE POENG: 30 PER MÅNED 240 TOTALT

BAUTAKRAV 2027
= 800 POENG

DET MÅ TAS POENG I 9/10 KATEGORIER



JERNBAUTA:

Den bautaen som får flest poeng i bautaperioden

1. Plass JERNBAUTA:
ETT ÅRS ABB. PÅ STRAVA + KLUBBDRAKT + 4 FLAXLODD

2. Plass JERNBAUTA:
KLUBBDRAKT + FLAXLODD

3. Plass JERNBAUTA: 5071 T-skjorte (Trimtex) + sokker + Flaxlodd



RÅSKAP
FELLESSKAP
RESPEKT



BAUTALEKSIKON

2027

INNLEDENDE ORD FRA STYRELEDER

Velkommen til Bauta 2027 – årets mest ambisiøse, sære, samlende og fullstendig unødvendige nødvendige prosjekt i 5071 CK.

Det er lagt ned ca. 2 årsverk i planleggingen av Bauta 2027. Her har det røket noen netter for å si det mildt. Håpet er at Bauta skal være noe som oppfordrer deg til aktivitet og samtidig være en gøy, intern greie som binder oss sammen som klubb. Tusen takk også til dere som har kommet med bidrag til Bautaen. Helt klasse idéer!

For å si det rett ut: Bauta 2027 er ikke bare et sett med økter. Det er et prosjekt som har vokst seg større enn noen av oss hadde tenkt. Det er timer med testing, diskusjoner, feiling, justeringer, nye ideer, forkastede ideer, og et par økter som aldri burde vært gjennomført av mennesker. Det er kaffekopper, energidrikk, Excel-ark, Strava-analyser, og en gjeng som har tatt dette altfor seriøst — på den beste måten.

Målet er enkelt:

Å skape noe som gir deg lyst til å trene, lyst til å le, lyst til å banne litt, og lyst til å være en del av noe som er større enn bare en sykkeltur. Bauta skal være et symbol på fellesskap, råskap, humor og den litt sære kulturen vi har bygget opp i 5071 CK. Det skal være noe du kan snakke om, skryte av, irritere deg over, og være stolt av når du står der med årets bevis i hånden.

Bauta 2027 er laget for å utfordre deg, men også for å gi deg en følelse av at du er med på noe som faktisk betyr noe — om ikke for verden, så i hvert fall for oss. Det er vår greie. Vårt ritual. Vår interne mytologi.

Husk at det eneste som skjer ved å nedprioritere eller gi blaffen i Bauta er å ikke bli en Bauta. Spørsmålet er bare om du vil være han eller hun.

Masse lykke til!

INGEN
STJERNER.
INGEN
FASIT.





BAUTALEKSIKON

2027

STRAVA-TITLER OG AUTOMATISERING

På noen av elementene er det lagt ved ønsket tittel på Strava-øktene, for å kunne dra nytte av automatisering inn mot dashboardet 🧐

Dette er ikke gjort for å være firkantet eller for å styre hvordan du navngir øktene dine, men fordi Bauta-systemet vårt faktisk er avhengig av at ting matcher for at alt skal fungere sømløst.

Når du bruker de foreslåtte titlene, kan dashboardet:

- 🕒 Gjenkjenne økten automatisk
- 📁 Plassere den i riktig kategori
- 📈 Oppdatere progresjonen din uten manuell registrering
- 🔗 Koble økten til riktig element i Bauta 2027
- 🏆 Gi deg poeng og status i sanntid

Dette gjør at du slipper å tenke på rapportering, skjema, manuell logging eller “var dette egentlig en godkjent økt?”. Systemet tar seg av alt — så lenge tittelen er riktig.

Det er også en del av den interne kulturen:

At vi har noen faste navn, noen faste uttrykk, og noen økter som har fått sin egen identitet. Det skaper gjenkjennelighet, humor og en følelse av at vi alle deltar i det samme ritualet.

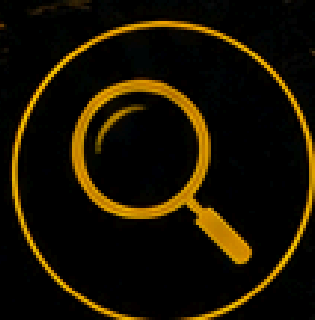
Kort sagt:

Strava-titlene er små nøkler som låser opp hele Bauta-maskineriet.

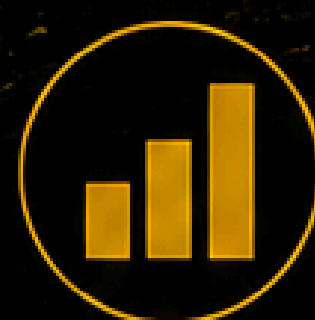
Bruk dem, og vi får en smidigere og mer automatisert opplevelse.



RIKTIG TITTEL
PÅ STRAVA



AUTOMATISK
GJENKJENNING



RASK OPPDATERING
I DASHBOARD



POENG OG STATUS
I SANNTID

INGEN
STJERNER.
INGEN
FASIT.





BAUTALEKSIKON 2027

1 VIRTUELL



Egentlig selvforklarende.
Alle elementene i virtuell gir
poeng én gang.

Maks 140 poeng.

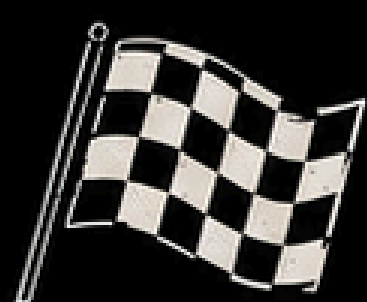
2 VEI, TID OG KLATRING



Poeng oppdateres automatisk etter hvert som
man bikker de ulike nivåene i km, timer og
høydemeter.

Forutsetter at aktivitetene på Strava
ikke er "private".

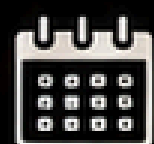
3 RITT



Poeng tildeles etter hvert ritt.
Baserer seg på svarstatus
i Spond som naturligvis
kontrolleres mot
resultatlistene av
Stravamannen
etter rittene.



4 FELLESSKAP



TIRSDAGSTRENINGER

Et element. Maks 30 poeng.



DAWN PATROL

Et element. Maks 30 poeng.



HELGETURER

Et element. Maks 30 poeng.



EVENTYRTURER

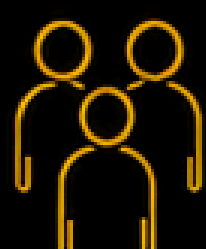
Et element. 30 pr stk.

Her får man poeng for høyest oppnådde antall
i hvert element. Ingen doble poeng.
Har man 10 fellestrening tirsdag får man
poeng for 10, ikke 10 + 5.



Eksempel på eventyturer
er Sollibotn, blåtur,
mystery trios.
Disse turene teller også
som helgetur. Eventyturer
vil være titler som
eventytur i Spond.

5 LAGÅND



Verver du et medlem til klubben
og dokumenterer dette vil du motta
10 poeng, verver du to medlemmer
og dokumenterer dette vil du få
30 poeng.

**Det gis ikke doble poeng ved
verving av tre medlemmer.
Høyeste nivå teller.**



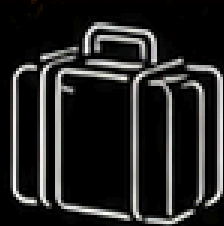
DELTAKELSE KICK-OFF

Gir poeng ihht
oversikten.



DELTAKELSE ÅRSFEST

Gir poeng ihht
oversikten.



DELTAKELSE TRENINGSLER

Gir poeng ihht
oversikten.

6 DITT VALG



GRASROTGIVER

Verver du én grasrotmedlem vil du få 10 poeng.
Verver du 2 vil du få 30 poeng. Verver du tre vil du få 50 poeng.

Det gis ikke doble eller triple poeng. Høyeste nivå teller.
Ved verving av grasrotmedlemmer, sender du en melding til
Nestleder Nilsen aka. Stravamannen at du har vervet.
Så kommer spørsmålet: "Hvordan skal dere verifisere dette"?
Dette verifiseres ikke direkte. Her vil **stravamannen** vise sin
fulle tillit til rytterne som rapporterer at de har vervet.



TILSKUDD KLUBBKASSE

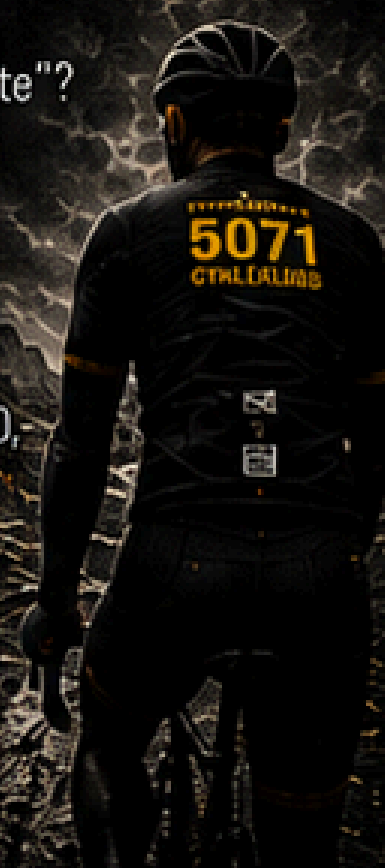
Tilskudd klubbkasse kr. 500,-
vil gi 20 poeng.

**20
POENG**

Tilskudd klubbkasse kr. 1000,-
vil gi 40 poeng.

**40
POENG**

**Det gis ikke doble poeng ved tilskudd av
både 500 og 1000,-. Høyeste nivå teller.**





BAUTALEKSIKON 2027

AV SINE EGNE

STYRELEDERS "HELVEDDESUKE" OG DENS KRITERIER:

I helveddes uken må rytter som nevnt i oversikten tilbakelegge minst 500km og 7000 høydemeter med følgende tilleggs kriterier:

- Minst én av øktene må starte mellom kl. 18:00 og 23:59 og være over 100km med maks elapsed time på 7t.59min
- Minst én av øktene må være logget med 1499 høydemeter
- Minst én av øktene må starte mellom kl. 00:01 og 05:15 med minimum moving time på 1t.55min og maks elapsed time på 5t.59min
- Minst én av øktene må inneholde 4 kommuner
- Minst én av øktene må være mellom 50 og 71km lang
- Minst én segment-registrering i "Kvarven REAL"
- Minst én segment-registrering på "Hetlevikåsen-psykosestrekket"
- Alle elementer må gjennomføres innenfor en kalenderuke (mandag-søndag)
- Rytter står fritt til å velge uke selv, men helveddesuken kan ikke kombineres med / gjennomføres samme uke som;
 - a) treningsleir
 - eller
 - b) kalenderuke(r) rytter deltar i ritt på over 99,9km
- Inne/ute kan kombineres.
- Utover dette: Ingen begrensninger 🤪
- Ryttere som melder "helveddesuken" som gjennomført på Strava, vil måtte smøre seg med ørlite tålmodighet. Hver eneste økt rytter har gjennomført denne uken, vil bli grundig evaluert og ettergått i sømmene av Stravamannen før poeng EVENTUELT tildeles.

Ønsket økt-tittel på Strava siste økt i helveddesuken:

Inneholder ordene "styreleders helveddesuke" (blir da automatisk registrert)

HELVEDDESUKE
IN PROGRESS

500KM+

7000HM+

MANDAG - SØNDAG

ALL IN. NO EXCUSES.

"ASKETENS SKATTEKISTE"

Vi kjenner alle Asketens kjærlighet til Temptation Island. Det kommer derfor intet overraskende på at vi alle må ut på en tur for å oppnå 50 poeng i denne bolken.

Sykle til Joker Hanøy, Asketens gamle arbeidsplass, og kjøpe én valgfri "skatt" fra butikken. Skatten må ha gull/gul farge og kunne tolkes som gull, mynter, edelstener eller proviant fra kisten. Dokumenteres på Strava med bilde fra Joker Hanøy, der skatten, sykkelen, syklisten og klubbdrakten er synlig.

Valgfri rute til Hanøy.

Ingen minste eller makskrav til lengde eller varighet på turen.

Ønsket økt-tittel på Strava inneholder ordene:

"asketens skattekasse" (blir da automatisk registrert)



"PRESIDENTENS 7-FJELLSTUR"

President Hagen har stilt et krav om at hans designede 7-fjellstur må gjennomføres for å oppnå 50 poeng i denne bolken.

Følgende 7 fjell (segmenter) må logges i en og samme tur. Ingen krav til lengde eller varighet på økten ut over dette.

1. Kvarven (Kvarvel REAL)
2. Fløyen (World Championship Bergen 2017 - Fløyen)
3. Fanafjellet (Hamreveien-Fanafjellet)
4. Laksebakken (UCI Road World Championships - Salmon Hill Climb)
5. Olsvikalpene (5071 - Olsvikalpene)
6. Bontveit (Bontveit TT 2010)
7. Fanahytten: FanaHyttenOpp

Ønsket økt-tittel på Strava inneholder ordene:

"presidentens 7-fjellstur" (blir da automatisk registrert)





BAUTALEKSIKON 2027

MULDVARPENS KØDD

Dere så kanskje denne komme gutter og jenter, men endelig skal min rolle som Muldvarp virkelig sette til lvs noen krav som kan svi, enten på pungen eller andre steder.... 😊

For de i klubben som styrer med penger og krever oss for mange foldige hundre kroner i året, så er nok bøter helt aldeles topp. Sett fra mitt perspektiv, bør bøter straffes med mer enn usle 20 kroner.

Jeg, Frode Nilsen også kjent som Muldvarpen annonserer med dette: Ryttere som bøtelegges for såkalte "mindre skjerpene omstendigheter" blir trukket med 20 poeng for hver bot som blir tildelt.

Er du observert kjørende på rødt lys, altså at saken endrer karakter til "særdeles skjerpene" ryker du 100 poeng i minus. Altså 100 poeng trekk pr. tilfelle.

Dersom du holder deg unna poengtrekk, vil du i stedet bli tildelt 50 poeng. Poengdeling vil eventuelt skje tidligst 15. september. Poengtrekk vil skje forløpende.

Over og ut fra Hamrehaugen for i kveld.

FROKOSTGENERALENS MINIMUM

Ærede klubbmedlemmer i femti søtti EN.

Mitt navn er Helge Bjelkarøy. Det er jeg som er frokostgeneralen. Jeg har fått det ærefulle oppdraget med å bidra med noen elementer i Bauta 2027 som vil gi dere poeng. Men før jeg orienterer dere om dette, vil jeg meddele mine tanker jeg hadde en torsdag i mars i herrens år 2026.

Vekkerklokken ringer, det mååå være feil. Klokken er 04.55. Oi! Det er 5071 Down Patrol... Vel fremme på Godt Brød: Våte klær henges i tørkeskapet og vi er klar for en sosial stund med kaffe og boller. Praten går livlig for seg og jeg har alt begynt å glede meg til neste torsdag....tror jeg 😊

Med dette i mente, må alle, for å oppnå 50 poeng i "Frokostgeneralens minimum" i 2027 fullføre følgende tre punkter:

- Fullføre minimum 2 turritt for klubben
- Delta på minst 2 Dawn Patrol
- Delta på ent ell fn (*)

*) Som dere ser så sluttet skrivemaskinen min å fungere denne dagen. Jeg har ikke mulighet til å hoppe opp flere linjer på denne maskinen, men det tredje punktet som må gjennomføres for å oppnå poeng forteller jeg med glede hver torsdag mellom 7:00 og 8:00 på Godt Brød Minde... Hvis jeg husker det eller noen minner meg på det.

Alle tre punkter må gjennomføres før poeng tildeles.

Mvh Frokostgeneralen

"KAPTEINENS SKVULP"

Bautakomiteen plukket opp en flaskepost fra Kaptein Ivanovic hvor han berettet om at alle som fullfører punktene i dette brevet oppnår 50 poeng.

Brevet fra Kapteinen:

Kjære ryttere og venner i 5071. Som dere kjenner til så bor jeg i seilbåt og mitt innspill til bauta 2027 kommer ikke overraskende nok til å ha elementer av vann i seg.

Jeg ber dere utføre følgende elementer for å oppnå 50 poeng.

- Logge minst én utendørs sykkeløkt på minst 45 minutter hver måned i perioden jan-sept
- Gå planken* etter en valgfri økt i Bergen før april er passert. og dokumentere dette i form av bilde og/eller video på Strava. Klubbdrakt og rytter må være synlig.

*) med planken menes bad i sjø iført klubbdrakt

Poeng for "kapteinens skvulp" kan tidligst tildeles 1. september 2027 ref. logging om utendørs sykkeløkt hver måned i bautaperioden.

Mvh Kapteinen



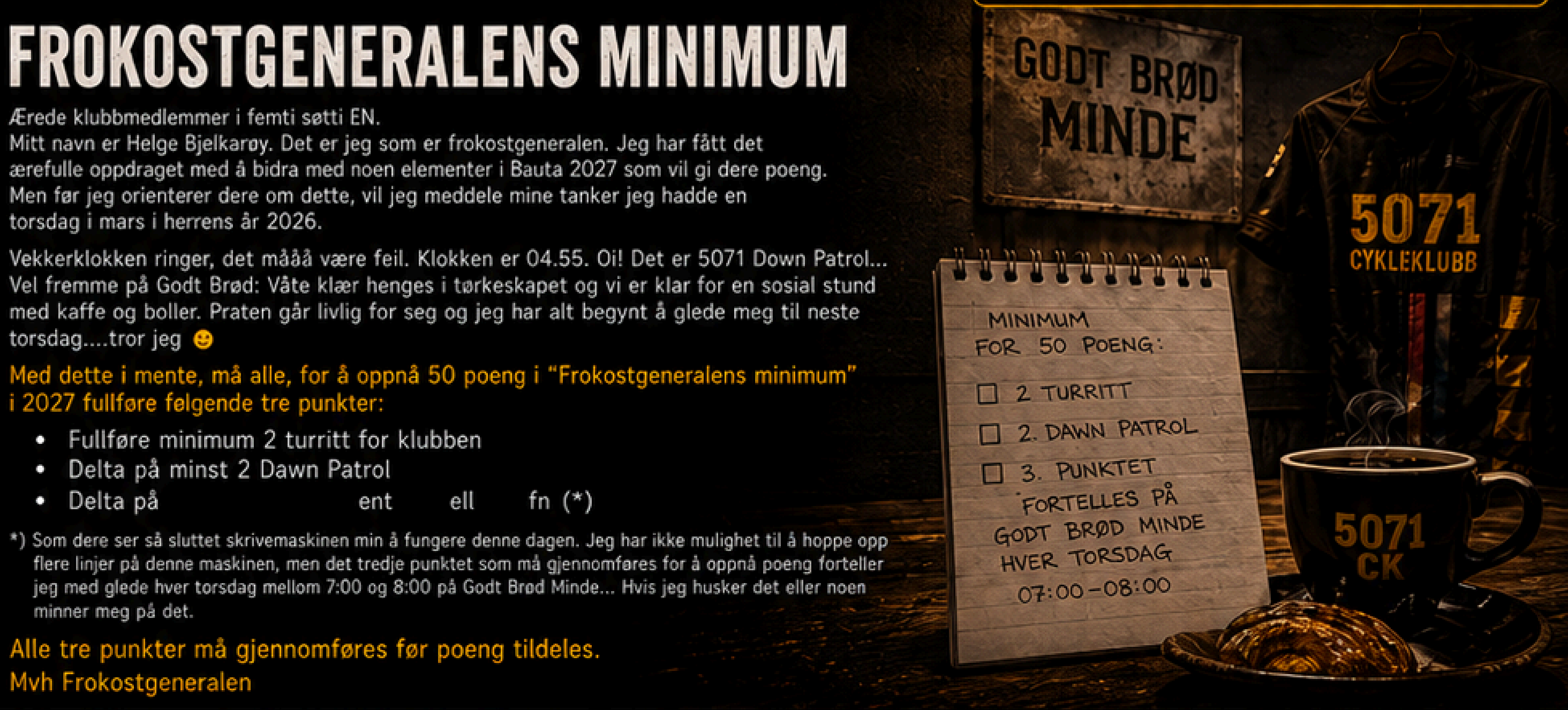
MINDRE SKJERPE
OMSTENDIGHETER

 -20
POENG

SÆRDELES SKJERPE
OMSTENDIGHETER
(RØDT LYS)

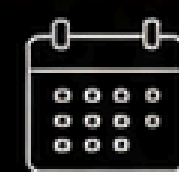
 -100
POENG

HOLDER DU DEG REN?
+50 POENG



MINIMUM
FOR 50 POENG:

- ☐ 2 TURRITT
- ☐ 2. DAWN PATROL
- ☐ 3. PUNKTET
FOTELLES PÅ
GODT BRØD MINDE
HVER TORSdag
07:00 - 08:00



45+ MIN UTENDØRS ØKT
HVER MÅNED JAN-SEPT



GÅ PLANKEN FØR APRIL
DOKUMENTER PÅ STRAVA



BAUTALEKSIKON 2027

8 SEGMENTENE

30
POENG

De 9 utvalgte segmentene må gjennomføres minst én gang i løpet av bauta perioden.

Det gis ikke poeng før alle disse segmentene er gjennomført. Dette vil gi 30 poeng.

Ryttere bes om å holde orden på sine segmenter i perioden og rapportere til Stravamannen når alle 9 segmentene er gjennomført, slik at Stravamannen får gjennomgått og registrert dette. Må desverre registreres manuelt da Strava ikke har åpnet for deling av dette via importen.



9 LOKAL KØDDING

30
POENG



“7 lokale kneiker” og “bergenseren” gir begge 30 poeng.

Segmentene i disse turene må kjøres i en og samme tur for å gi poeng.



ØNSKET ØKT-TITTEL PÅ STRAVA:

Inneholder ordene: “7 lokale kneiker” og / eller “bergenseren” (blir da automatisk registrert)



10 RASKE POENG

opptil
1060
POENG



Det er mulighet til å oppnå noen raske poeng i denne kategorien. Hver av elementene i denne kategorien gir kun poeng én gang.

EKS. 1: Man vil ikke få 50 + 50 poeng for å logge to turer på 300km.

EKS. 2: Sykler man Kvarven REAL x 15, vil man ikke få 50 + 100 poeng. Man får da 100. Kvarven REAL x 10 kan likevel kjøres i egen økt. Kjører man Kvarven REAL 25 ganger i en økt, vil dette ikke gi doble poeng i denne kategorien.

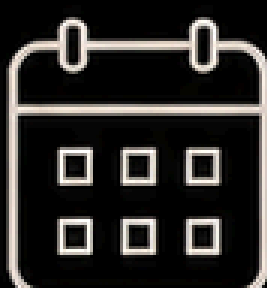
EKS. 3: Dersom man sykler f.eks Kvarven REAL 25 ganger i én økt og samtidig logger over 8849 høydemeter, vil man oppnå poeng både for “Everesting” og “Kvarven REAL x 15”.



ØNSKET ØKT-TITTEL PÅ STRAVA:

Akkurat det samme som punktet i oversikten sier (f.eks Kvarven x 15) – blir da automatisk registrert

Alternativt – gi beskjed til Stravamannen via SMS, tlf, Spond, Messenger, Snapchat, instagram, whatsapp, e-post eller på trening for manuell registrering.



MÅNEDENS CHALLENGE

Hver måned vil det i Spond opplyses om neste måneds challenge.

Vanskelighetsgraden for månedschallenge vil variere.

Noen måneder blir vanskelig og noen blir veldig vanskelig.

